

OBさんや実習生さんの

『お仕事』体験談！～2024年2・3月版～

二月二十日(火)に、約二ヶ月ぶりに就労マナー・特別編を行いました。今回初めての試みで、東区保健福祉センターで、SOARつつじのOBさんをお招きし、『仕事をする上で心がけていること』をテーマにお話しして頂きました。

講演の途中では、アイスブレイクの時間もあり、興味深かったです。分かりやすい資料の作成までして下さい、参考にできる部分が多くありました。

現在のSOARでのプログラムでは、コマ目とコマ目の間に十分間の休憩時間があります。実際の仕事では、(職業によりますが)「昼休憩以外の休憩時間はないのよ」とか「モーションを維持させること」が出来るか、という話がありました。改めが、訓練と仕事との違いについて学ぶことができたと思います。

講演後の質問にも丁寧に返答して下さいます。練習のことも、いろいろと話を聞いたり、結びつきが良くなり、けいさつがなすお時間を大切にしたいです。誠にありがとうございました。



【SOARつつじ OBさん】

二月二十七日(火)に、二月十三日(火)～三月一日(金)まで実習に来られている、学生の皆さんによる、『アルバイト体験談』をお話してくださいました。

【学生実習生さん】

お二人ともアルバイトを通して「学ぶ」だけでなく、「分らないこと」はすぐに「聞いてください」という姿勢が、お客様は店員さんとして「お客様は自分たちのミスで迷惑をおかけした」と感じました。



アルバイト経験があるため、大変さは理解していても、接客業は人と関わる仕事。大変なこともあるが、楽しさもあることを思い出した。大変さや原因を分析して次に活かすように工夫をします。(参加者からの感想)

実習生さんのお話を聞いて、働くときのことについて、よりイメージを膨らませることができました。貴重なお時間をいただき、ありがとうございます。

新生活に向けて

新しい環境で少しでも家事の時間を減らし、よりよく快適に過ごせる生活の便利グッズをご紹介します。

調理でおすすめアイテム

シリコンスチーマー

電子レンジで蒸す、煮る、茹でる、炊く、料理の下ごしらえ、ちよっとした加熱もできて便利です。



掃除でおすすめアイテム

洗濯ワントッチハンガー

洗濯物をワントッチで取り込める。型崩れを防ぎそのまま干すことができる。



リラックスできるアイテム

アロマリードディフューザー

フローラルな香りでお部屋をリフレッシュできます。

他にも時短アイテムがたっくさんあるので自分が見つけたいものもよいかも



今回は、約三ヶ月ぶりの就労マナー・特別編を開催しました。講師としてSOARつつじのOBさんや学生実習生さんが講演してくださいましたので、講演会の内容や感想について新聞でまとめてみました。また、4月は新生活。新生活についてご紹介。今回のSOAR新聞は事務特化メンバーで作成を行いました。みんなで協力をして作成したので、ぜひご覧ください。